

Икономическата дейност „Складиране на товари и спомагателни дейности в транспорта“ включва десетки различни производствени дейности и дейности по предоставяне на широк кръг услуги практически на цялото население в страната, както и на милионите туристи, които посещават България. Съчетаването на много и различни производствени технологии в тази сфера я превръща в една от рисковите по отношение на работната среда.

Заетите в индустрията „Складиране на товари и спомагателни дейности в транспорта“ изпълняват своите трудови функции при:

- Складиране на товари, което включва експлоатация на зърнени складове, на силози, на общи търговски складове, на хладилни складове (вкл. съхраняване на стоки чрез шоково замразяване), на складове резервоари (цистерни).
- Експлоатация на товарни и пътнически жп гари, автогари, пристанища, морски и речни гари, летища.

- В сферата на автомобилния транспорт – експлоатация на пътища, мостове, тунели, паркинги и гаражи; оказване на пътна помощ.

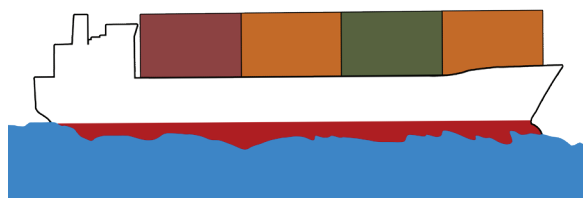
- В сферата на железопътния транспорт – експлоатация на жп инфраструктура; маневрени дейности в жп транспорт; товарене на жп вагони.

- В сферата на водния транспорт – извършване на навигация, акостиране и закотвяне; експлоатация на сигнализиращи съоръжения – фарове, плаващи фарове, шамандури; дейност на присътнически хамали.

- В сферата на въздушния транспорт – експлоатация на терминали, контрол на въздушното движение; наземно обслужване на летища; гасене и предотвратяване на пожари на летища.

- Обработка на товари, стоки и пътнически багаж, пренасяни чрез сухопътен, воден и въздушен транспорт.

- Други разнообразни спомагателни дейности в транспорта, като обработ-



Никога не претоварвай транспортното средство!



При складиране на товари
винаги ползвай помощни
технически средства!



ка и експедиране на товари; втечняване на газ с цел превоз извън мястото на добив и др.

Работещите в тази дейност се трудят при много специфични условия на труд:

- Работа на закрито – при експлоатация на складове от различен тип, с абонатни устройства, заетите работят с органични и неорганични хим. вещества; с полимери, каучук, бои, лакове, лепила, със синтетични и изкуствени влакна, почистващи и миещи препарати и други подобни.
- Работа на открито – голяма част от работещите са изложени на вибрации от ръчни инструменти и машини, на силен шум, на въздействието на пушек и прах, на рисковете от работа по натоварена транспортна инфраструктура (магистрали, жп линии и съоръжения, пристанища, летища). Освен това, те са изложени и на въздействието на многобройни химически продукти или вещества, голяма част от които са и токсични.

- Работа в ограничени пространства – често работещите в сферата на складиране на товари и разнообразни спомагателни дейности в транспорта осъществяват производствени дейности в шахти, колектори, тунели, тръбопроводи, производствени камери, в които са разположени най-различни съоръжения.

Работата на заетите в тази икономическа дейност е характерна с това, че преобладаващата част от тях изпълняват своите служебни задължения в по-голямата част от времето на място, различно от сградата на фирмата /организацията и от дома.

Редица фактори на работната среда, оказват отрицателно влияние върху работещите в секторите на тази икономическа дейност. Сериозни рискове за здравето на работещите предизвиква честата необходимост от работа при условията на натоварен транспортен трафик (особено големи са рисковете при работа в сферата на автомобилните и жп превози на стоки и товари). От физическите рискове на работната среда особено силно негативен ефект върху човешкия организъм има

работата на открито при твърде високи температури и излагане на твърде ниски температури.

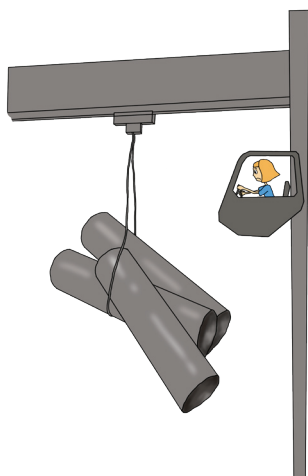
Влиянието на ергономичните фактори също е значително за тази икономическа дейност. Работата на голяма част от наетите в тази икономическа дейност включва стоене прав или вървене през по-голямата част от работния ден, включва повтарящи се действия с ръцете, както и постоянно повтарящи се операции; редовна работа със значителни тежести.

Наетите в тази сфера осъзнават и споделят, че по време на работата си са подложени на различни влияния на средата, в която работят, върху тяхното здраве. Изследванията сочат, че голяма част от заетите оценяват, че работата им влияе на здравето, както и че здравето им е изложено на риск. Най-разпространените оплаквания в сектора са обща умора, мускулни болки, стрес, главоболие и болки в гърба.

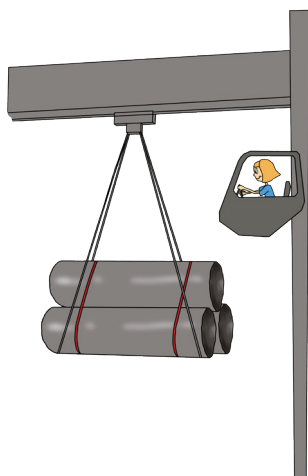
Как да работя безопасно с химически вещества

Заетите в Икономическата дейност „Складиране на товари и спомагателни дейности в транспорта“ ежедневно извършват дейности с химически вещества като съхраняват, транспортират или унищожават, а не рядко и ги употребяват. Състоянията, в които се намират и използват тези вещества, са много различни и могат да включват прахове, гранули, течности или газове. Голяма част от тях са отровни или вредни за хората, животните, дивата природа и околната среда. Едни от тях имат токсични и корозивни ефекти; други носят риск от експлозия или пожар; трети – при безразборното им използване, могат да замърсяват въздуха, водата и почвата, което води до високи нива на остатъци в храните, които се консумират, и замърсяване на питейната вода.

- **Опасност!** Никога не прилагай химически вещества в прахообразно състояние или чрез пръскане със спрей



Винаги проверявай
обхващането на товара
преди повдигане!



без предпазна маска, а в особени случаи (работа в затворени помещения, използване на химикали с висока концентрация) използвай противогазова маска с филтър, предназначен за конкретния химикал.

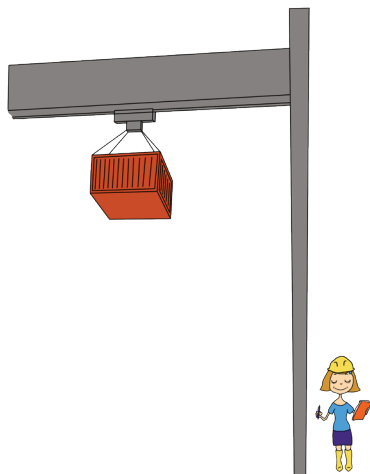
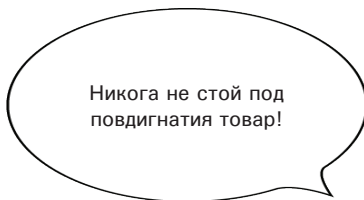
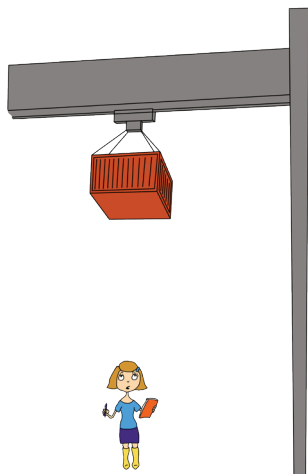
• **Внимание!** Един от най-честите начини за отравяне при работа с химикали е при проникване на химическите вещества през кожата на ръцете или на други части на тялото. При работа с химикали, особено ако имаш рани по ръцете от кожни заболявания, одрасквания, ожулвания и др. подобни, винаги използвай подходящи ръкавици. Не забравяй, че много химически вещества проникват и през тъканите на дрехите!

• **Помни!** Не се храни и не пуши по време на работа с химикали! Почти е сигурно, че по този начин ще погълнеш отровен химикал, който е попад-

нал върху храната, в устата, по ръцете или по устните ти.

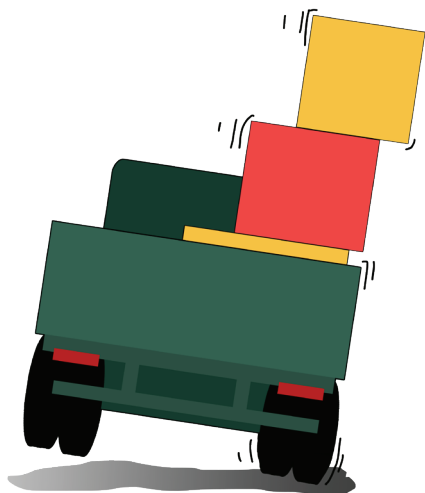
• **Опасност!** Не разливай химикали или техни съставки в ненадписани или необозначени бутилки. Използването за тази цел на бутилки за безалкохолни напитки, бира и др. подобни, създава сериозен риск от отпиване от химикала за теб, твоите колеги или външни лица. Особено голяма е опасността това да се случи на деца!

При разделяне, разливане, приготвяне и препакетиране на химикалите и дразнещите вещества задължително описвай на контейнера, бутилката, чувала, пакета или съответната друга опаковка конкретните опасности на дадените химикали, като посочваш, че те са токсични, вредни, корозивни, дразнещи, запалими, избухливи или оксидиращи. Помни, че често химикалите могат да носят повече от една от тези опасности.





При транспорт
задължително укрепя
товара!



Как да работя безопасно с повдигач-товарачи, електрокари и мотокари

Един от най-честите рискове при работа по складиране на товари с електрокари и мотокари са инцидентите между превозното средство и пешеходците. Как да бъдат избягвани или поне минимизирани тези рискове:

- Пешеходните пътеки в складовете трябва да бъдат ясно обозначени със знаци.
- Трябва да се създаде система от механични препятствия, които да гарантират, че пешеходните пътеки няма да се използват за транспортиране на стоки.
- Операторите на превозни средства трябва да са обучени за безопасното управление на превозно средство, включително на правилата за движение и ограниченията на скоростта в

складовите помещения и площи.

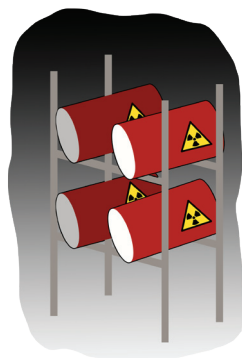
- Трябва да се инсталират огледала на натоварените участъци и кръстовища, както и при остри завои в складовете, за да бъде осигурена възможност за водачите да видят движението на други превозни средства или пешеходци.

Когато работиш с кран задължително трябва да:

- да следиш гъвкавите захватни приспособления (вериги, въжета и други) да обхващат товара без възли и усуквания;
- да следиш обхващането на товара да изключва възможността от приплъзване на захватните приспособления;
- да разпределяш товара равномерно върху захватните приспособления;
- да поставяш дървени подложки под



Никога не оставяй опасни
товари на открито и без
надзор!



въжето при обхващане на товари с остри ръбове;

- да осигуряваш възможност за свободно изтегляне на гъвкавите захватни приспособления при поставяне на товарите. Не се разрешава издърпването с куката на крана на затиснато захватно приспособление;
- да стоиш встрани от товара при повдигането, транспортирането и спускането му;
- да не допускаш повдигането на товари, замръзнали към площадката или пода на транспортните средства, залети с бетон или засипани със сняг, пръст, смет, а така също повдигането на товари, на които се намират необвързани детайли;
- да не допускаш продължителното висене на повдигнатия товар и оставяне на неспуснат товар по време на почивка;
- да не допускаш тежестта на товара да превишава товароподемността, означена на повдигателната техника.

Товарене и разтоварване на опасни за здравето товари

- Не се разрешава ръчното манипулиране с опасни за здравето товари.
- На товаро-разтоварните площадки за преработка и съхранение на вредни (опасни) товари да се поставят табелки с надпис: "Отровно", "Опасно", "Внимателно" и други подобни.
- Не се разрешава пушене, палене на огън и приемане на храна и вода по време на манипулирането на вредни (опасни) за здравето товари.
- Не се разрешава складиране на вредни (опасни) за здравето товари в общи складове и на товаро-разтоварни площадки.
- Вредните (опасни) товари в стъклена опаковка да се разтоварват от двама работници, като стъклените съдове се намират постоянно в кошници или сандъци с мека постеля.
- Транспортните средства, използвани за превоз на вредни (опасни) товари,

да се измиват и обеззаразяват след извършване на работа.

Как да работя безопасно с тежести

В сферата на икономическата дейност „Складиране на товари и спомагателни дейности в транспорта“ практически почти всеки работещ извършва многократно ръчни работи с тежести като ги вдига, поддържа и пренася. Не всяко тежко физическо натоварване задължително води до опасност за здравето, стига то да е прилагано за кратко време. Но често в тази индустрия ръчната работа с тежести се извършва практически през цялото работно време. Това вече може да доведе до сериозен риск.

Кои са най-честите грешки, които се допускат при повдигане и пренасяне на тежести

- Не знаете накъде ще се придвижвате;
- Не сте проверили дали в зоната на придвижване няма препятствия;

- Не сте проверили дали вратите са отворени и дали са достатъчно широки, за да мине товара;

- Не сте проверили дали на пода няма нещо, което би попречило и би причинило злополука;

- Не сте сигурни дали добре сте захванали товара;

- Не сте сигурни, ако вдигате товара с някой друг, дали и двамата сте наясно какво ще правите.

Важни правила за повдигане на тежести:

- стъпете от двете страни на товара като се надвесите над него, или опитайте да застанете възможно най-близо до него;

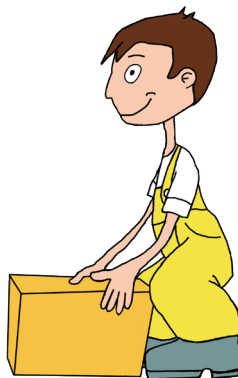
- когато повдигате, използвайте мускулите на краката;

- изправете гърба;

- придърпайте товара възможно най-близо до тялото;



Когато повдигаш ръчно тежести, използвай мускулите на краката, а не на гърба или на кръста!



- вдигнете и носете с изпънати надолу ръце.

Важни правила за бутане и теглене на тежести:

- бутането и тегленето да става с помощта на собствената тежест – когато бутате, трябва да се навеждате напред, а когато теглите – назад;
- да имате устойчиво положение върху пода, за да можете да се наведете напред или назад;
- да избягвате усукване и изкривяване на гърба;

- помощните технически средства трябва да имат дръжки/ръкохватки, за да прилагате сила с ръце; височината на дръжките трябва да бъде между раменете и кръста, за да можете да бутате в добро, нормално положение;
- помощните технически средства да са добре поддържани така, че колелата да са с необходимия размер и да се движат свободно;
- подовите настилки да са твърди, равни и почистени.

